

Утверждено
Заведующий МДОУ «Д/с № 20»
_____ А.М. Щукина
Утверждено приказом
МДОУ «Д/с № 20»
От 14.11.2023 г. №106 ОД

Корпоративная программа
«Укрепление здоровья работников»
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 20 «Золотой петушок»

Введение

Корпоративная программа «Укрепление здоровья работников» (далее именуется – Программа) создана в целях реализации мероприятий программы «Укрепление общественного здоровья на территории Челябинской области», утвержденной распоряжением Правительства Челябинской области № 57-рп от 31.01.2020 года, в рамках задач региональной составляющей национального проекта «Демография», утвержденного протоколом от 13.12.2018 г. Регионального стратегического комитета в соответствии с перечнем поручений Губернатора Челябинской области.

I. Общая характеристика организации/предприятия.

1) Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 20 «Золотой петушок» расположено в жилом микрорайоне города вдали от производственных предприятий. Вблизи автомобильных дорог ул. Челюскинцев, ул. Пролетарская.

Списочный состав сотрудников – 34 человека, из них 14,7% (5 человек) мужчины, остальные – женщины. Продолжительность работы педагогического состава от 4 до 7,2 часа (по сменам), остальные работники имеют 40-часовую рабочую неделю и ежедневный перерыв не менее 1 часа. Средний возраст женщин составляет 46,5 лет, мужчин – 56,5 лет, 52,10% состоят в законном браке. 23,5% сотрудников имеет высшее образование, среднее профессиональное – 61,7%, 11,7%. – среднее. -1 сотрудник недоволен постоянным напряжением на рабочем месте, 5,8 % (2 человека) устают от сверхурочной работы;

-5,8% (2 человека) беспокоит отдаленность места жительства от работы;

-17,6% (6 человек) беспокоит уровень шума в помещении.

29,3% сотрудников оценивает свое здоровье – как хорошее, 67,6% - удовлетворительное, и только 1 сотрудник – плохое.

55,8% сотрудников приносят еду из дома, 26,3% - завтракают и обедают дома, 14,7% не обедают вообще. Столовой для сотрудников в МДОУ «Д/с № 20» не предусмотрена.

14,7% регулярно занимаются спортом, 23,5% не хватает времени на занятие спортом, 17,6% не позволяет состояние здоровья и 5,8% не хотят заниматься спортом вообще.

Спортивных сооружений, принадлежащих учреждению, нет.

В непосредственной близости к МДОУ «Д/с № 20» расположен стадион спортивного клуба «Иньхело».

Вопрос курения стоит в учреждении остро. 8,8% (3 человека) отметили, что курили, но бросили, 5 человека (14,7%) отметили, что курят в настоящее время.

На территории МДОУ «Д/с № 20» специально отведенных мест для курения не предусмотрено.

Более 70% сотрудников употребляет в пищу овощи и фрукты более 3 раз в неделю.

По результатам специальной оценки условий труда 100% рабочих мест имеют 2.0 класс.

Медицинская служба для сотрудников в учреждении отсутствует.

2) Ежегодно 100% сотрудников проходят периодический медицинский осмотр, диспансеризацию.

Анализ состояния здоровья работников учреждения показал: факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в МДОУ «Д/с № 20» не выявлено, состояние здоровья работников по данным периодических медицинских осмотров, диспансеризации

	2021	2022	2023
Болезни эндокринной системы	1	1	2
Болезни уха и соцевидного отростка	4	11	4
Болезни системы кровообращения	1	1	1
Болезни нервной системы	2	3	4
Отклонения от нормы при клинических и лабораторных исследованиях	3	7	5

Анализ проводится на основании

- анкетирования сотрудников учреждения
- результатов диспансеризации и периодических медицинских осмотрах

II. Ответственные исполнители корпоративной программы.

- Щукина Александра Михайловна– заведующий;
- Вахрушева Татьяна Александровна– воспитатель по физкультуре;
- Рыженкова Елена Михайловна – воспитатель – председатель ПК,
- Стукова Ольга Анатольевна – ответственный по ОТ;
- Сатонина Светлана Варисовна– медицинская сестра;
- Мухаметова Елена Дмитриевна – воспитатель.

III. Основные цели и задачи программы.

Целями корпоративной программы являются:

1. Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни.
2. Создание условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирование культуры здоровья как ценности.

Для достижения поставленных целей необходимо решение следующих задач.

- 1.Создать условия для физического, психологического и социального благополучия работников
- 2.Формировать ответственное отношение к своему здоровью через отказ от вредных привычек (курения), и повышение двигательной активности работников.
- 3.Снизить количество курящих сотрудников на 60%
- 4.Увеличить количество работников, принимающих участие в спортивных мероприятиях, сдаче нормативов ГТО (в том числе работники 45+) на 5,8%.

IV. Показатели эффективности Программы (индикативные показатели)

Основными показателями, оценивающими эффективность Программы, являются:

- 100% сотрудников, знающих о вреде курения и потребления электронных сигарет;
- 60% курящих сотрудников, делавших попытки отказаться от курения;
- 20% курящих сотрудников, отказавшихся от курения;
- 100% сотрудников, информированных о пользе двигательной активности
- 100% сотрудников, информированных о здоровом питании;
- 100 % сотрудников, информированных о негативных последствиях низкой двигательной активности;
- 5,8% сотрудников вовлечены в мероприятия по повышению физической активности;
- увеличилось на 60% количество работников, принимающих участие в спортивных мероприятиях города

V. Сроки и этапы реализации Программы

Программа реализуется в 2024 году

VI. Программные мероприятия (приложение 1)

Приложение 1. Перечень мероприятий по реализации корпоративной программы					
№ п/п	Мероприятие	Шаги по реализации	Ответственные	Сроки реализации	Индикативные показатели
<i>Цель: Увеличение доли сотрудников, приверженных здоровому образу жизни (отказавшихся от курения).</i>					
1.	Оформление рабочих мест и мест общего пользования, территории учреждения информационными материалами о вреде курения	1. Определить места и формат размещения материалов – плакаты, листовки, брошюры, журналы 2. Подобрать, приобрести, растиражировать информационные материал. 3. Поместить материалы в обозначенных местах (форматах).	Медицинский работник	1 полугодие 2023 года Постоянно (регулярное обновление контента с установленной периодичностью 1 раз в 3 месяца	- 100% сотрудников, знающих о вреде курения и потребления электронных сигарет - 60% курящих сотрудников, делавших попытки отказаться от курения - 20% курящих сотрудников, отказавшихся от курения
2	Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и территории знаками, запрещающими курение.	1. Определить места для размещения знаков/составить список. 2. Растиражировать знаки. 3. Поместить знаки в обозначенных местах.	ответственный по ОТ	Однократно, в начале программы	
3.	Организация стартового мероприятия, ознаменовавшего начало реализации программы.	1. Агитационная акция «Брось курить» 2. Определить организаторов и исполнителей, при необходимости привлекать сторонние организации. 3. Стенгазета «Матери против курения» 4. Конкурс стенгазет «Пассивное курение»	Медицинский работник, ответственный по ОТ, профсоюзный комитет	Однократно, в начале программы Дальнейшие мероприятия – один- раз	

		5. Слайд-шоу «Моя некурящая семья» 6. Участие во всемирных днях без табачного дыма		в год. 4 апреля 18 декабря	
4.	Организация индивидуальной и групповой поддержки по мобильным приложениям, мессенджерам и чатам.	1. Регулярная рассылка информации, роликов, листовок о вреде курения через мессенджеры (корпоративный чат)	Ответственный за работу корпоративного чата	Постоянно	
5.	Издание внутреннего нормативного документа о запрете курения на территории Учреждения.	1. Разработка и утверждение приказа по учреждению о запрете курения на территории. 2. Ознакомление с вышеуказанным приказом всех сотрудников учреждения под роспись.	администрация	В начале реализации программы	
6.	Организация образовательных семинаров и лекций	Приглашение специалистов системы профилактики ЦГБ по вопросам вреда курения табака и электронных сигарет	администрация	1 раз в год	
Цель: Увеличение доли сотрудников, приверженных здоровому образу жизни: отказавшихся от недостаточной двигательной активности					
1.	Оформление рабочих мест и мест общего пользования, территории Учреждения информационными материалами о пользе двигательной активности и негативных последствиях низкой двигательной активности.	1. Определить места и формат размещения материалов – плакаты, листовки, журналы. 2. Подобрать, приобрести, растиражировать информационные материалы. 3. Поместить материалы в обозначенных местах (форматах).	Медицинский работник, ответственный по ОТ	Постоянно (регулярное обновление контента с установленной периодичностью 1 раз в 3 месяца)	- 100% сотрудников, информированных о пользе двигательной активности и негативных последствиях низкой двигательной активности

2.	Организация командно-спортивных мероприятий.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Организация и проведение спортивных состязаний по игровым командным видам спорта (возможно с участием членов семей) в рамках городского турнира им. Шатровой. 2. Участие в легкоатлетическом кроссе 3. Участие в АКЦИИ ГТО 4. Участие в кроссе наций 5. Лыжня России 6. Акция «На работу пешком» 	Профсоюз, медицинские работники	Постоянно, по плану общегородских мероприятий 1 раз в квартал	-17,6 % работников с низким уровнем физической активности
3.	Организация физкульт-пауз на предприятии.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Проанализировать в имеющихся в открытом доступе литературных источниках и предоставить на согласование заведующему комплексы физических упражнений, которые можно проводить прямо на рабочем месте. 2. Разместить комплексы физических упражнений для разных категорий работников на стенде. 	Воспитатель по физкультуре, медицинские работники	Постоянно	- 30% работников, участвующих в физкульт-паузах
4.	Организация и проведение акции «Неделя физической активности».	<ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение информационно-мотивационной кампании. 2. Организация выезда в бассейн. 3. Пешая прогулка «Поход на Сугомак» 4. Участие работников в спартакиадах, турнирах, конкурсах, лыжных забегах и др. 5. Вручение дипломов участникам. 	Администрация, воспитатель по физкультуре, профком	1 раза в год – январь, зимние каникулы	- 30% работников с низким уровнем физической активности приняли участие в данном мероприятии
5.	Организация контроля двигательной активности сотрудников с использованием мобильного приложения.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Акция «Повышение физической активности путем увеличения количества шагов в выходной день», оцениваемых специальным мобильным приложением. 	Профсоюз, медицинские работники	2 раза в год Сентябрь, май	- 20% работников с низким уровнем физической активности приняли участие в акции

Цель: Увеличение доли сотрудников, приверженных здоровому образу жизни: отказавшихся от нерационального питания					
1.	Оформление рабочих мест и мест общего пользования, территории предприятия информационными материалами о рациональном питании.	1. Определить места и формат размещения материалов – плакаты, плазменные панели, компьютеры. 2. Подобрать, приобрести, растиражировать информационные материалы. 3. Поместить материалы в обозначенных местах (форматах).	ответственный по ОТ, медицинский работник	Постоянно (регулярное обновление контента с установленной периодичностью)	100 % сотрудников, информированных о рациональном питании
2.	Организация соревнований между сотрудниками: проведение конкурса рецептов блюд для здорового питания.	1. Выбрать тему для конкурса по актуальному направлению. 2. Разработать условия участия в конкурсе. 3. Выбрать блюда-победители. 5. Разместить рецепты самых интересных блюд в открытом доступе. 6. Опросить сотрудников через 6-12 месяцев, какие рецепты они используют для приготовления в домашних условиях и выбрать «самое востребованное авторское блюдо».	Старший воспитатель, Воспитатель, Воспитатель ПК	Постоянно с периодичностью 1 раз в 2-6 месяцев 12 февраля, 9 сентября	53% сотрудников, приверженных принципам рационального питания
3.	Организация и проведение акции «Сбрось лишний вес и победи».	1. Согласование плана и степени участия каждого эксперта, определение длительности проведения мероприятия. 2. Освещение мероприятия и приглашение к участию всех желающих. 3. Организация стартового мероприятия: - посещение участниками акции врача-диетолога для оценки параметров тела и получения индивидуальных рекомендаций по изменению рациона питания; - посещение специалиста по физической культуре для получения индивидуальных рекомендаций	Медицинский работник, Воспитатель по физической культуре	Не менее 12 недель, практика может быть постоянно действующей	53% сотрудников, приверженных принципам рационального питания

		<p>по уровню физической активности.</p> <p>4. Посещение участниками мероприятия специалистов, измерение параметров тела, оценка своего состояния 1 раз в 2 недели.</p> <p>5. Подведение итогов по достижению желаемого веса по окончании практики и награждение победителей.</p>			
--	--	--	--	--	--