

*Заведующий МДОУ ДС № 20
МДОУ ДС № 20
05.02.2020*

09.02.26 - 23.02.26

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Макаронные изделия отварные с сыром	150 21.14	Каша пшеничная молочная вязкая	200/5 17.11	Каша ячневая молочная	200/5 5.75	Каша овсяная "Геркулес"	200 12.1	Каша рисовая молочная жидкая	200/5 18.2
Чай с сахаром	200 0.97	Какао с молоком (1 вар)	200 8.56	Кофейный напиток с молоком	200 12.06	жидкая с слив. маслом		Кофейный напиток с молоком	200 8.18
Батон с маслом	35/5 7.73	Батон с маслом	35/5 7.73	Батон с маслом	25/5 7.73	Какао с молоком (1 вар)	200 7.96	Батон с маслом	35/5 7.73
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Икра кабачковая порционная	60 0	Салат картофельный с зеленым горошком	60 5.44	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 4.49	Огурец свежий порционный	60 0	Салат из зеленого горошка	40 7.98
Суп овощной	200 6.38	Рассольник ленинградский со сметаной	200 15.71	Жаркое по-домашнему с курицей	200 46.73	Суп полевой со сметаной	200 6.45	Борщ на курином бульоне	200 19.14
Плов из отварной говядины	200 7.03	голубцы ленивые	75 20.28	Компот из яблок	200 5.62	Запеканка капустная с говядиной	200 11.72	Картофельное пюре*	150 13.45
Хлеб ржаной	60 3.6	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200 2.4	Хлеб ржаной	60 3	Кисель из плодового или ягодного концентрата	200 2.2	Котлеты из говядины *	70 1.27
Сок	200 13	Хлеб ржаной	60 3.6	Пюре из свеклы	60 5.82	Хлеб ржаной	60 3.6	Хлеб ржаной	60 3.6
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Морковное пюре	60 6.06	Лакомка из творога 120/150	150 43.48	Суфле "Золотая рыбка"	180 13.93	Морковное пюре	60 5.34	Суп молочный с макаронными изделиями	200 13.8
Омлет натуральный	150 27.57	Молоко цельное сгущ	25 6.6	Хлеб пшеничный	35 2.1	Омлет натуральный	150 23.25	Чай с сахаром	200 0.97
Чай с сахаром	200 0.97	Чай с сахаром	200 0.97	Чай с сахаром	180 0.97	Чай с сахаром	200 0.97	Чай с сахаром	200 0.97
Хлеб пшеничный	35 2.1	Хлеб пшеничный	35 2.1	Печенье	15 2.55	Хлеб пшеничный	35 2.1	Хлеб пшеничный	35 2.1
Печенье	15 2.55	Яблоки	150 20.4			Печенье	15 2.55	Сдоба обыкновенная	60 20.5
						Яблоки	150 20.4		
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
99.1		154.38		110.75		106.37		116.92	

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные с сыром	130	16.84	Каша пшеничная молочная вязкая	150/4	14.28	Каша ячневая молочная	150/4	4.59	Каша овсяная "Геркулес"	150	10.13	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	15.06
Чай с сахаром	150	0.77	Какао с молоком (1 вар)	150	7.14	Кофейный напиток с молоком	150	10.38	жидкая с слив. маслом			Кофейный напиток с молоком 1	150	6.7
Батон с маслом	25/4	5.92	Батон с маслом	25/4	5.92	Батон с маслом	25/4	5.92	Какао с молоком (1 вар)	150	6.54	Батон с маслом	25/4	5.92
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Икра кабачковая порционная	45	0	Салат картофельный с зеленым горошком	45	4.44	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	3.12	Огурец свежий порционный	45	0	Салат из зеленого горошка	30	5.94
Суп овощной	150	5.09	Рассольник ленинградский со сметаной	150	13.32	Жаркое по-домашнему с курицей	180	39.58	Суп полевой со сметаной	150	4.74	Борщ на курином бульоне	150,0	16.45
Плов из отварной говядины	180	6.07	голубцы ленивые	65	17.91	Хлеб ржаной	50	2.4	Запеканка капустная с говядиной	180	11.03	Картофельное пюре*	130	11.59
Хлеб ржаной	50	3	Кисель из концентрата	150	1.8	Пюре из свеклы	45	4.1	Кисель из плодового или ягодного концентрата	150	1.8	Хлеб ржаной	50	3
Сок	150	9.75	Хлеб ржаной	50	3				Хлеб ржаной	50	3	сок	150	
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Морковное пюре	45	4.45	Лакомка из творога 120/150	120	35.81	Суфле "Золотая рыбка"	160	13.51	Морковное пюре	45	3.87	Суп молочный с макаронными изделиями	150	11.34
Омлет натуральный	130	21.27	Молоко цельное сгущ.	25	6.6	Хлеб пшеничный	25	1.5	Омлет натуральный	130	18.39	Чай с сахаром	150	0.77
Чай с сахаром	150	0.77	Чай с сахаром	150	0.77	Чай с сахаром	150	0.77	Чай с сахаром	150	0.77	Чай с сахаром	150	0.77
Хлеб пшеничный	25	1.5	Хлеб пшеничный	25	1.5	Печенье	15	2.55	Хлеб пшеничный	25	1.5	Хлеб пшеничный	25	1.5
Печенье	15	2.55	Яблоки	150	20.4				Печенье	15	2.55	Сдоба обыкновенная	45	15.32
									Яблоки	150	20.4			
Примерная стоимость дня		77.98	Примерная стоимость дня		132.89	Примерная стоимость дня		92.7	Примерная стоимость дня		90.64	Примерная стоимость дня		94.71