

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20 «Золотой петушок»
(МДОУ «Д/с № 20»)

Согласовано
Педагогическим советом
Протокол от 27.05.2026 № 4

Утверждено
Заведующий МДОУ «Д/с № 20
_____ А.М. Щукина

Утверждено
Приказом МДОУ «Д/с № 20»
От 27.05.2026г. №35 ОД

План летней оздоровительной работы
На 2026 год

Цель работы:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учётом их индивидуальных особенностей, создание условий для полноценного отдыха, развития и оздоровления.

Задачи:

1. Обеспечить охрану жизни и здоровья детей, предупредить травматизм и заболеваемость;
2. Реализовать систему мероприятий по оздоровлению и физическому воспитанию;
3. Развивать самостоятельность, любознательность, познавательную активность;
4. Создать позитивное эмоциональное настроение через приобщение к природе;
5. Формировать навыки здорового образа жизни (ЗОЖ) и безопасного поведения;
6. Повысить компетентность родителей в вопросах оздоровления детей.

Организация летнего оздоровительного периода

- каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарно-гигиенических требований (обрабатывается песок в песочницах, ежедневно моется пол на верандах, в жаркую погоду участки поливаются водой, своевременно скашивается трава и т.д.);
- организуется предметно-развивающая среда на территории ДОО (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности в песке и воде, расширяется ассортимент выносного оборудования);
- соблюдается режим дня летнего оздоровительного периода, соответствующий ОП ДОО;
- соблюдается питьевой режим летнего оздоровительного периода, соответствующий ОП ДОО (питье выдается по первому требованию ребенка);
- увеличивается продолжительность прогулок и сна (в соответствии с СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21);
- различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе;
- проводятся регулярные беседы по теме: «Формирование представлений о здоровом образе жизни».

Принципы летней оздоровительной работы на основании положений ФОО ДО:

- поддержка разнообразия детства в летний период;
- учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;
- деятельностный подход к организации образовательного процесса;
- интеграция разных видов детской деятельности;
- содействие и сотрудничество детей и взрослых;
- взаимодействие ДОО и семьи.

Формы работы по образовательным областям:

- познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;
- речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;

- художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно модельная деятельность;
- социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;
- физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Задачи работы с педагогами

- Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
- Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.
- Задачи работы с родителями
- Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
- Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
- Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Работа с родителями

- информационные стенды и памятки о закаливании, профилактике заболеваний и травматизма;
- консультации: «Как организовать активный летний отдых ребёнка», «Лето — пора закаляться»;
- привлечение к участию в мероприятиях (праздники, конкурсы, экскурсии); фотовыставки и другие формы взаимодействия.

Ежедневная работа:

- индивидуальная работа с детьми;
- закаливающие, оздоровительные мероприятия;
- использование здоровьесберегающих технологий;
- игры, для развития мелкой и крупной моторики и сенсорики.

Ожидаемые результаты

- приобщение детей к ценностям здорового образа жизни;
- развитие эмоционально-волевой сферы воспитанников;
- повышение уровня экологической культуры воспитанников (развитие экологического гуманного, природоохранного, осознанно-бережного отношения к природе);
- повышение уровня коммуникативных способностей детей;
- повышение эффективности в работе с родителями по вопросам ЗОЖ;
- активизация познавательных интересов детей к трудовой деятельности в природе.

Дни единых действий, рекомендованных Министерством просвещения Российской Федерации:

- 1 июня – День защиты детей;
- 6 июня – День русского языка;
- 12 июня – День России;
- 22 июня – День памяти и скорби;
- 27 июня – День молодежи;
- 8 июля – День семьи, любви и верности,

- 14 августа – День физкультурника;
- 22 августа – День Государственного флага Российской Федерации;
- 27 августа – День российского кино;

ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Организационная работа			
1.	Подготовка материально-технической базы деятельности ДОУ к летнему оздоровительному периоду.	Май	Заведующий, медицинская сестра ст. воспитатель, воспитатель
2.	Перевод ДОУ на летний режим работы: - утренний приём детей и проведение утренней гимнастики на свежем воздухе; - увеличение длительности пребывания детей на свежем воздухе в течение дня; - удлинение дневного сна; - соблюдение питьевого режима;	Май В течение ЛОП	Заведующий, воспитатели, медицинская сестра, Инструктор по физической культуре
3.	Пополнить информационные уголки для родителей материалами по вопросам оздоровления, закаливания, питания детей и профилактики заболеваний в летний период.	До 01.06.2026	Воспитатели, ст. воспитатель, медицинский работник ДОУ
Воспитательно-образовательная работа с детьми			
1.	Ежедневная организованная деятельность с детьми художественно-эстетического направления; - организованная деятельность с детьми по физической культуре на свежем воздухе (п/и, соревнования, эстафеты, утренняя зарядка, целевые прогулки, пеший переход за территорию ДОУ); - ежедневная организация познавательно исследовательской деятельности с детьми; - чтение художественной литературы перед обедом и на прогулке.	В течение ЛОП	Воспитатели
2	Организация и проведение развлечений, бесед, экскурсий, спортивных и музыкальных досугов (согласно плану мероприятий на ЛОП).	В течение ЛОП	Воспитатели, инструктор по физ.культуре, музыкальный руководитель
3.	Игровая деятельность (ежедневно). Согласно требованиям возрастных и психофизических особенностей	В течение ЛОП	Воспитатели групп

	детей опираясь на требования ФОП ДО		
4.	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, развлечения, игры по ознакомлению с ПДД, чтение художественной литературы, экскурсии)	Июнь-август, 1 раз в неделю	Воспитатели групп
5.	Экологическое воспитание детей (беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой, развлечения)	Июнь-август, 1 раз в неделю	Воспитатели групп
6.	Трудовое воспитание детей (дежурство по столовой, уход за комнатными растениями, труд на участке, в цветнике, сбор природного материала).	Ежедневно	Воспитатели групп
7.	Оперативный контроль: «Реализация воспитателями плана летней оздоровительной работы».	В течении ЛОП	Заведующий, старший воспитатель
Оздоровительная работа с детьми			
1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, прогулки, развлечения, физкультура на свежем воздухе).	Июнь-август	Воспитатели групп
2.	Осуществление закаливающих мероприятий в течение дня (воздушные, солнечные ванны, умывание холодной водой, обтирание, корректирующие упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, развитие координации движений).	Июнь-август	Воспитатели групп, медицинская сестра
3.	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе (спортивные игры и упражнения, соревнования и др.	Июнь-август	Воспитатель групп
Профилактическая работа с сотрудниками			
1.	Инструктаж с сотрудниками ДОУ: - по организации охраны жизни и здоровья детей; - пожарной безопасности; - по профилактике и предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма; - предупреждение отравлений ядовитыми растениями и грибами.	Май-июнь	Заведующий, медицинский работник
2.	Инструктаж сотрудников по охране труда и выполнению требований на рабочем месте.	Июнь	Заведующий
3.	Инструктаж по оказанию первой доврачебной помощи при солнечном	Июнь	Медицинская сестра

	и тепловом ударе; профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций.		
4.	Оформление стендовой информации, просветительская работа	В течение ЛОП	Ст. воспитатель
Работа с родителями воспитанников			
1.	Оформление стендовой информации для родителей (режим дня, рекомендации организации совместной работы семьи и ДОУ в летний период.)	Май-июнь	Воспитатели групп
2.	Оформление папок-передвижек: - организация закаливающих процедур; - профилактика кишечных инфекций; - опасные насекомые; - ядовитые растения; - безопасный отдых.	В течении летнего периода	Воспитатели групп
3.	Содержание помощи родителей в проведении летней оздоровительной работы: - участие родителей в проведении летних развлечений, праздников, конкурсов.	В течении летнего периода	Ст.воспитатель, Воспитатели групп, музыкальный руководитель
Контроль и руководство оздоровительной работы			
1.	Выполнение инструктажей по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике дорожно-транспортного травматизма	Июнь-август	Заведующий, старший воспитатель
2.	Закаливание. Проведение спортивных игр и развлечений. Организация сна, прогулок.	Июнь-август	Воспитатели.
3.	Соблюдение режима дня в летний период	Июнь-август	Воспитатели, старший воспитатель
4.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	В течение ЛОП	Воспитатели групп
Методическая работа			
1.	Написание плана летней оздоровительной работы. Обсуждение проекта плана ЛОП на педагогическом совете	Май	Заведующий, ст.воспитатель, воспитатели
2.	Издание приказа по работе ДОУ в летний период.	Май	Заведующий
3.	Совещание при заведующем: - «Особенности организации работы ДОУ в летний период».	Май	Воспитатели групп, заведующий
4.	Педагогический совет:	Август	Ст.воспитатель

	- «Анализ летней оздоровительной работы. Готовность ДОУ на 2026-2027 уч.год».		
5.	Разработка и составлении рабочих программ по возрастным группам.	Август	Воспитатели, ст.воспитатель
Административно-хозяйственная работа			
1.	Проведение инструктажей: охрана жизни и здоровья детей в период ЛОП; -организация игр и опытно-экспериментальной деятельности в период ЛОП; - профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций; - предупреждение детского травматизма, ДТП; - охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте	Июнь	Заведующий ДОУ, старший воспитатель.
2.	Уборка, озеленение территории детского сада.	Ежедневно	Дворник, воспитатели
3.	Обход территории ДОУ, проверка оборудования на площадках групп	Ежедневно	Заведующий хозяйством

Сетка тематических недель

ИЮНЬ

- 1 неделя (01.06 – 05.06): «Здравствуй, лето красное!»
- 2 неделя (08.06 – 12.06): «Мы познаём мир»
- 3 неделя (15.06 – 19.06): «В гостях у сказки»
- 4 неделя (22.06 – 26.06): «Моя страна — Россия»

ИЮЛЬ

- 1 неделя (29.06 – 03.07): «Неделя здоровья и спорта»
- 2 неделя (06.07 – 10.07): «В мире животных и растений»
- 3 неделя (13.07 – 17.07): «Юные волшебники»
- 4 неделя (20.07 – 24.07): «Правила безопасности»
- 5 неделя (27.07 – 31.07): «Маленькие исследователи»

АВГУСТ

- 1 неделя (03.08 – 07.08): «Неделя творчества»
- 2 неделя (10.08 – 14.08): «Весёлые забавы»
- 3 неделя (17.08 – 21.08): «Неделя вежливости и дружбы»
- 4 неделя (24.08 – 28.08): «До свидания, лето!»

ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2026 г.

Планирование работы с детьми в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика проводимых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их отличается в разных возрастных группах и зависит от возможностей детей.

Дата	Основные мероприятия	Ответственные
1 неделя июня «Здравствуй лето красное»		
01.06.2026- 05.06.2026	-«Квест», посвященный Дню Защиты детей», конкурс рисунков на асфальте. -Опыты с солнечными зайчиками, мыльными пузырями, водой и песком. -Разучивание стихов, песен, хороводов о лете. -Экскурсия «Признаки лета» (наблюдения за солнцем, деревьями). Подвижные игры, эстафеты на свежем воздухе.	Музыкальный руководитель, воспитатели групп
2 неделя июня «Мы познаем мир»		
08.06.2026- 11.06.2026	-Экспериментирование с песком, водой, глиной, магнитами, лупой. - Д/и «Четвертый лишний», «Что из чего сделано?», «Кто где живет?». - Беседы о профессиях ученого, врача, строителя. - Познавательные экскурсии рядом с садом.	Воспитатели групп
3 неделя июня «Моя страна-Россия»		
15.05.2026- 19.05.2026	- Беседа о государственных символах (герб, флаг, гимн). - Рисование флага России, слушание гимна. - Чтение стихов о Родине, заучивание пословиц. - Разучивание народных игр («Гуси-лебеди», «Заря-заряница»).	Воспитатели групп
4 неделя июня «В гостях у сказки»		
22.06.2026- 26.06.2026	- Чтение сказок народов мира, рассматривание иллюстраций. - Кукольный и теневой театр, драматизация сказок (например, «Под грибом», «Теремок»). - Просмотр мультфильмов по мотивам сказок. - Рисование, лепка, аппликация «Мой любимый сказочный герой».	Воспитатели групп
1 неделя июля «Неделя здоровья и спорта»		
29.06.2026- 03.07.2026	- Беседа о здоровом образе жизни, режиме дня, пользе витаминов. - Ежедневная утренняя гимнастика и физкультура на свежем воздухе. - «Веселые старты»,	Воспитатели групп

	- Игры с водой, подвижные игры на свежем воздухе.	
2 неделя июля «В мире животных и растений»		
06.07.2026-10.07.2026	- Рассматривание альбомов о животных и лекарственных растениях. - Целевая прогулка на луг, наблюдение за цветами, бабочками, пчелами. - Полив и уход за растениями в цветнике, сбор гербария. - Рисование и лепка на тему «Наши меньшие друзья».	Воспитатели групп
3 неделя июля «Юные волшебники»		
13.07.2026-17.07.2026	- Рисование нестандартными способами (кляксография, мыльными пузырями). - Техника «Лэнд-арт» (композиции из листьев и камней) и оригами. - Изготовление коллажей из природных материалов. - Конкурс на лучшую поделку из бросового материала.	Воспитатели групп
4 неделя июля «Правила безопасности»		
20.07.2026-24.07.2026	- Беседы о ПДД, «Один дома», правила поведения на водоемах. - Игры-тренинги «Скорая помощь», «Мой друг — светофор». - Чтение литературы по ОБЖ («Кошкин дом», «Волк и семеро козлят») - Рисование «Безопасное лето» на асфальте.	Воспитатели групп
5 неделя июля «Маленькие исследователи»		
27.07.2026-31.07.2026	Опыты с песком (сооружение лабиринтов и крепостей). - Эксперименты с воздухом и силой тяжести (парашюты, вертушки). - Выращивание кристаллов из соли (под контролем взрослого). - Конкурс на лучшую песочную скульптуру.	Воспитатели групп
1 неделя августа «Неделя творчества»		
03.08.2026-07.08.2026	Творческая мастерская (рисование, лепка, аппликация). - Конструирование из крупного и мелкого строительного материала. - Музыкальные занятия: разучивание песен и танцев. - Выставка детских работ «Наше творчество».	Музыкальный руководитель, воспитатели
2 неделя августа «Весёлые забавы»		
10.08.2026-14.08.2026	- Конкурсы «Самый меткий», «Попади в цель», «Рыбалка». - Праздник мыльных пузырей и воздушных шаров.	Воспитатели групп

	- Игры с водой и песком, народные игры. - Дисотека с подвижными играми.	
3 неделя августа «Неделя вежливости и дружбы»		
17.08.2026- 21.08.2026	Беседы о дружбе и взаимопомощи, разбор ситуаций. - Д/игры «Что такое хорошо, что такое плохо?», «Скажи ласково». - сюжетно-ролевая игра «Наша дружная команда». -разучивание песен, стихов о дружбе	Воспитатели групп
4 неделя «До свидания лето»		
24.08.2026- 28.08.2026	-выставка рисунков «Как я провел лето» - Составление рассказа «Как я провел лето». - Повторение выученных песен и стихов. - Общий праздник «До свидания, лето!»,	Воспитатели групп